

La inmunoterapia es la única terapia etiológica de su proceso alérgico.

Siga puntualmente la pauta indicada por su médico en lo que respecta a calendarios y dosis.

Recuerde que la inmunoterapia está pensada para ser aplicada a largo plazo (3 - 5 años).

Informe a su médico de cualquier problema que pueda surgir. Solo él puede suspender o reanudar la terapia en un momento determinado.

Aplíquese la inmunoterapia en un centro sanitario, y permanezca en él al menos 30 minutos después.

Siguiendo estos consejos y las pautas de su médico, su proceso alérgico puede ser controlado.



LABORATORIO DE
INMUNOTERAPIA
INDIVIDUALIZADA



EURO FAR ALERGI, S. L.
Apdo. Correos 100
28971 Griñón (Madrid)

INFORMACIÓN PARA EL PACIENTE ALÉRGICO



LAS VACUNAS DE ALERGIA

1. Las vacunas de alergia son el único tratamiento que puede curar o mejorar su proceso alérgico.
2. La prescripción de las vacunas de alergia debe ser llevada a cabo por un médico especialista.
3. La duración de la terapia se estima entre 3 y 5 años. No la abandone por no encontrar mejoría en un tiempo demasiado corto.
4. Conserve la vacuna en el frigorífico, evitando su congelación.
5. La vacuna debe administrarse en un Centro Sanitario (ambulatorio, Centro de Salud, etc.) **nunca en su domicilio.**
6. La vacuna debe ser administrada por personal sanitario.
7. Sea constante y puntual con la administración de su extracto, siguiendo fielmente el calendario estipulado por su médico.
8. Tras serle administrada la dosis, debe permanecer en observación en el centro **al menos 30 minutos**, sin realizar ejercicios físicos o bañarse en agua caliente en las tres horas siguientes.
9. Si apareciera intenso picor, enrojecimiento, hinchazón local superior a 5 cm, póngalo en conocimiento de su ATS.
10. Si tras la administración de la dosis aparecieran sus síntomas alérgicos, sensación de mareo, urticaria, enrojecimiento y picor generalizado, acuda inmediatamente a un Centro sanitario, y posteriormente, comuníquese a su médico.

CONSEJOS GENERALES

Para conseguir una mayor calidad de vida, el paciente alérgico debe evitar:

- Fumar o permanecer en lugares donde se encuentren fumadores.
- Los humos, aerosoles y sustancias que desprendan olores fuertes y penetrantes.
- Las corrientes de aire, los cambios bruscos de temperatura y los alimentos y bebidas muy frías.
- La obesidad y el sobrepeso.

Por el contrario es muy recomendable:

- Beber líquidos en abundancia.
- Practicar deportes mientras no se le indique lo contrario (por ejemplo la natación).

Si su alergia es a ácaros, polvo doméstico, animales domésticos u hongos:

- Ventile bien su dormitorio y evite la humedad.
- Amueble su dormitorio con pocos muebles, y que estos sean lavables.
- Evite la presencia de peluches, libros y cualquier objeto que acumule polvo.
- Evite las alfombras y las moquetas. Las cortinas deben ser ligeras y lavables.

- Auséntese mientras se limpia su domicilio.
- Limpie la habitación preferentemente con aspiradora y paños húmedos.
- Ventile la ropa guardada desde el año anterior antes de ponérsela.
- Evite los locales cerrados y poco ventilados.
- Cuando cambie de domicilio (vacaciones), procure que el mismo le sea limpiado antes de entrar en él.
- Evite en lo posible los animales domésticos. Si es alérgico a los mismos, haga esta prohibición estricta..

Si es alérgico a pólenes de plantas, árboles y malas hierbas:

- Infórmese de la época de polinización de las especies que le afectan.
- Aprenda a identificarlas en el campo, jardines etc.
- Evite salidas al campo y jardines durante la época de polinización.
- Cuando viaje lleve las ventanillas cerradas.
- Durante la época de polinización no viaje ni en bicicleta ni en moto.
- Duerma con las ventanas cerradas.
- Airee la habitación a primera hora de la mañana.